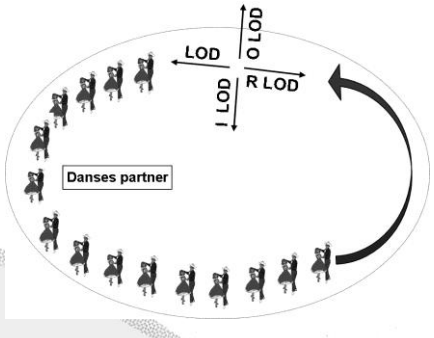
SAÔNE COUNTRY
Association de danse Country
333 rue de la Mairie
01480 JASSANS RIOTTIER
Site : http://www.saonecountry.com
Tel : 04 74 67 32 08 ou 04 74 00 85 97
Courriel : saonecountry@yahoo.fr

HANK J SWING



Chorégraphe : Stéphane & Juliann Cormier (2012)
Traduction : Saône Country
Danse : en partenaire et en cercle,déb,32 comptes
♫ : **I'm Gonna Get Drunk And Play Hank de Hank Williams JR & Brad Paisley**
Intro de 16 comptes

Position promenade (main D de l'H dans la main G de la F), H à l'intérieur du cercle. Les pas de l'H et de la F sont inversés.

HIP BUMP X2, HIP BUMP, HIP BUMP, HIP BUMP X 2, SHUFFLE FORWARD

1-2	**H**	Coup de hanche D vers la D X 2
	F	Coup de hanche G vers la G X 2
3-4	**H**	Coup de hanche G vers la G X 2
	F	Coup de hanche D vers la D X 2
5-6	**H**	Coup de hanche D vers la D, coup de hanche G vers la G
	F	Coup de hanche G vers la G, coup de hanche D vers la D
7&8	**H**	Triple step devant : PD, PG, PD
	F	Triple step devant :PG, PD, PG

¼ TURN R, BEHIND, SIDE, CROSS, CHASSE L, ROCK BACK

1-2	**H**	¼ tour à D et PG à G (l'H prend la main D de la F dans sa main G), croiser PD derrière PG *(H face OLOD)*
	F	¼ tour à G et PD à D (main D de la F dans la main G de l'H), croiser PG derrière PD *(F face ILOD)*
3-4	**H**	PG à G, croiser le PD devant le PG
	F	PD à D, croiser le PG devant le PD
5&6	**H**	Chassé à G : PG, PD, PG
	F	Chassé à D : PD, PG, PD
7-8	**H**	Rock PD derrière, retour du poids sur PG devant
	F	Rock PG derrière, retour du poids sur PD devant

SHUFFLE ½ TURN L, BACK ROCK STEP, SHUFFLE ½ TURN R, BACK ROCK STEP

L'H lâche la main D de la F. La F passe sous le bras D de l'H et sous son bras G (à elle) 1 fois à **1&2***, une autre fois à* **5&6***.*

1&2	**H**	Triple step devant (PD, PG, PD) avec ½ tour à G *(ILOD)*
	F	Triple step devant (PG, PD, PG) avec ½ tour à D *(OLOD)*
3-4	**H**	PG derrière (avec le poids), retour poids du corps sur PD
	F	PD derrière (avec le poids), retour poids du corps sur PG
5&6	**H**	Triple step devant (PG, PD, PG) avec ½ tour à D
	F	Triple step devant (PD, PG, PD) avec ½ tour à G
7-8	**H**	PD derrière avec le poids, retour du poids sur PG *(se reprendre les 2 mains)*
	F	PG derrière avec le poids, retour du poids sur PD *(se reprendre les 2 mains)*

HEEL GRIND, BEHIND, ¼ TURN L STEP FORWARD, KICK BALL STEP (X2)

1	**H**	Ecraser talon D devant PG pointe PD orientée vers la G
	F	Ecraser talon G devant PD pointe PG orientée vers la D
2	**H**	Pivoter talon D vers la D et poser PG à G en prenant appui
	F	Pivoter talon G vers la G et poser PD à D en prenant appui
3-4	**H**	Croiser PD derrière le PG (lâcher main D de la F), ¼ tour à G et PG devant
	F	Croiser PG derrière le PD (lâcher main G de l'H), ¼ tour à D et PD devant

Position de départ

5&6	**H**	Kick PD devant, plante PD à côté PG, poser PG légèrement devant
	F	Kick PG devant, plante PG à côté PD, poser PD légèrement devant
7&8	**H**	Kick PD devant, plante PD à côté PG, poser PG légèrement devant
	F	Kick PG devant, plante PG à côté PD, poser PD légèrement devant

Recommencez depuis le début et n'oubliez pas de ☺